このはな便り

第３１１号 ２０２６年１１月 発行

朝・夜の寒暖差で体調を崩されていないでしょうか？例年と違いインフルエンザの感染拡大も増えています。あらためて、手洗いうがいの徹底をお願いします。また、インフルエンザは 10 月～予約不要・コロナウイルスワクチンは 11 月～要予約で予防接種を開始しています。ご希望の方は、早めにお声かけください。

「★★今月の健康チェック★★」のご案内

◎日　時：１１月２５日（水）　１５時３０分～１６時３０分まで

◎場　所：コープ本郷店（血管年齢測定）　※どなたでも参加可出来ます！

健康講座「睡眠時無呼吸症候群」

日時：11 月 19 日（木）14：00～15：00
場所：このはな生協クリニック　待合室
講師：高田　慎吾先生
※直接、クリニックにお越しください！

健康講座を開催します！
「昼間の眠気」
「起床時の頭痛」など要注意！

普段から気になっている方は
この機会に学びませんか？

このはな生協クリニックからのお知らせ

医療生協（組合員）へ加入のお願い

医療生協（組合員）へのご加入はお済みでしょうか？
10 月・11 月は「なかま増やし」の一環として、医療生協へのご加入をお願いしています。ぜひ、医療生協に加入し、健康づくりのため、医療や介護福祉活動のために、安心して住み続けるあかるいまちづくりを一緒すすめていきませんか？？
※加入されると「予防接種」・「診断書」・「健康診断」の組合員割引もあります
※未加入の方は、クリニック職員まで気軽にお尋ねください

インフルエンザ予防接種について

このはな生協クリニックでは、一般の診療や健診と同時進行で予防接種を実施しています。
申し訳ありませんが、待ち時間が発生しますのでご了承ください。
【接種料金】
６５歳以上（宮崎市・国富町・綾町）：１５００円
６４歳以下：組合員：３０００円　　非組合員：４５００円

コロナウイルス予防接種について



このはな生協クリニックで希望される方は、完全予約制です。
接種を希望される方は、事前に予約をお願いします。
【接種料金】
６５歳以上：4500 円　６４歳以下：組合員：１４０００円　非組合員：１５０００円
※このはな生協クリニックでは、「インフルエンザワクチン」と「コロナウイルスワクチン」の同時接種は副反応や健康状態の悪化を懸念して行なっておりません。

このはな生協クリニック
TEL　0985-58-1222　　FAX　0985-58-3110