

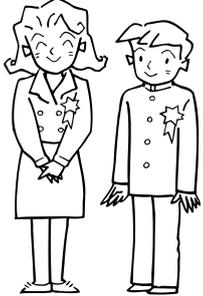


宮崎医療生活協同組合

# このはな支部だより 第343号

2026年4月1日

連絡先 58-1222



このはな支部・運営委員会・発行

## 新年度 あらたな目標に向かいつつ 変わらない日常も大切に..

乾燥つづきから雨の多い季節となりました。サクラも満開に、来月にかけて花も虫もあらゆる生命が息づきます。

世界では、いやがおおにも 平和を願う私たちの気持ちに反した状況が続いています。

新年度のスタートに心おどると同時に、不慣れなことに疲れを感じる4月。花粉症が長引いていたり、体調をくずしやすい季節、無理しないこと 心がけたいですね。



かたい話より  
みなさんの思いを  
是非聞かせてください

高田先生・看護師  
職員からも  
挨拶します

### 4/25 (土曜日) このはな支部の総会です

組合員さん・患者さん どなたでも参加してください

### 10:30~14:00

時間変更ある時は連絡します

### クリニック2階 ふれあいルーム



木花青島包括支援センター蛎原さんによる

### 「ギターでみんなで歌おう！」と「地域で私たちができることのお話」

\*お弁当を用意しますので、4/20月曜迄に  
クリニックか運営委員に お返事お願いします

## 4月の班会案内

|            |              |             |          |
|------------|--------------|-------------|----------|
| ひまわり体操     | 4/2, 16 (木曜) | 10:00~11:30 | 学園台県住集会所 |
| かりんぐランドゴルフ | 毎木曜午前        |             | 学園台北2公園  |
| 早起きラジオ体操   | 毎朝6:30       |             | 学園台北1公園  |
| あいうべ体操     | 4/4土曜午前      |             | クリニック2階  |

### 4/22 (水曜) 14:00~15:00

学園木花台健康チェック 骨密度・血管年齢ほか..  
どなたでも参加できます

