



コロナ・インフルエンザ・胃腸炎など色々な感染症が流行しています。寒暖差が激しい時期ですので体調を崩さないように免疫力アップに努めましょう。

また、移動の際にはマスクの着用・手洗い・うがい・消毒の徹底を継続してよろしくお願いします。

### 「★★今月の健康チェック★★」のご案内

◎日 時：2月26日（水） 14時00分～14時50分まで

◎場 所：学園木花台公民館（骨密度計・血管年齢） ※どなたでも参加可出来ます！

### このはな生協クリニックからのお知らせ

～定期的な検査はお済みですか～

このはな生協クリニックには毎週金曜日と第2・4火曜日に宮崎生協病院から検査技師がきています。心エコー検査や腹部エコー検査、甲状腺エコー検査などを実施しています。年に1回は定期的に検査することをお勧めします。検査は予約制になりますのでご希望の方はこのはな生協クリニックまでご連絡ください。

### 「特定健診・後期高齢者健診」はお済みでしょうか

このはな生協クリニックでは、6月より宮崎市の特定健診を実施しています。ご自宅に、「令和7年度 宮崎市健康診査受診券」が届いている方で、健診をご希望の方は、是非クリニックをご利用ください。

定期受診とは別日に検査を受けていただきますので重ならないようにご注意ください。

※今年度の健診実施期間は、2026年2月28日（土）までです。

このはな生協クリニック

TEL 0985-58-1222  
FAX 0985-58-3110

