このはな便り 第300号 2025年11月 発行

朝晩の冷え込みが一層強くなり、秋を通り越し冬らしくなってきました。朝・夜の寒暖差で体調を崩されていないでしょうか?あらためて、手洗いうがいの徹底をお願いします。また、インフルエンザは 10 月~・コロナウイルスワクチンは11 月~予防接種を開始しています。ご希望の方は、早めにお声かけください。

「★★今月の健康チェック★★」のご案内

◎日 時:11月26日(水) 15時30分~16時30分まで

◎場 所:コープ本郷店(血管年齢測定) ※どなたでも参加可出来ます!

このはな生協クリニックからのお知らせ

医療生協(組合員)へ加入のお願い

医療生協(組合員)へのご加入はお済みでしょうか?

10月・11月は「なかま増やし」の一環として、医療生協へのご加入をお願いしています。ぜひ、医療生協に加入し、健康づくりのため、医療や介護福祉活動のために、安心して住み続けるあかるいまちづくりを一緒すすめていきませんか??

※加入されると「予防接種」・「診断書」・「健康診断」の組合員割引もあります

※未加入の方は、クリニック職員まで気軽にお尋ねください

インフルエンザ予防接種について

このはな生協クリニックでは、一般の診療や健診と同時進行で予防接種を実施しています。 申し訳ありませんが、待ち時間が発生しますのでご了承ください。

【接種料金】

<u>65歳以上(宮崎市・国富町・綾町):1500円</u>

64歳以下:組合員:3000円 非組合員:4500円

コロナウイルス予防接種について

このはな生協クリニックで希望される方は、完全予約制です。

接種を希望される方は、事前に予約登録をお願いします。

【接種料金】

<u>65歳以上:4500円</u> <u>64歳以下:組合員:14000円</u> <u>非組合員:15000円</u>

※このはな生協クリニックでは、「インフルエンザワクチン」と「コロナウイルスワクチン」の 同時接種は副反応や健康状態の悪化を懸念して、おこなておりません。

> このはな生協クリニック TEL 0985-58-1222 FAX 0985-58-3110