



梅雨も明け、連日猛暑が続いておりますが、「熱中症対策」はできていますでしょうか？外に出られる際はもちろんのこと、家の中でもこまめな「水分補給」をおこないましょう！また、寝る前や起きた時の水分補給も忘れずに！涼しい秋が待ち遠しいですね。

「★★今月の健康チェック★★」ご案内

◎日 時：8月27日（水） 14時～14時50分まで

◎場 所：学園木花台公民館（骨密度計・血管年齢） ※どなたでも参加可出来ます！

8月高田医師不在の案内

8月23日（金）PM・24日（土）は、高田医師不在のため、宮崎生協病院の医師が診療を行います。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

宮崎生協病院の医師体制の都合上、急遽休診になる場合がございます。

このはな生協クリニック「8月休診」の案内

今年のお盆休みは8月14日（木）・15日（金）となっております。

この週は、8/11（祝）・14（盆）・15（盆）・16（第3土）が休診となります。

令和7年度「特定健診」のお知らせ

このはな生協クリニックでは、6月より宮崎市の特健健診を実施しています。ご自宅に、「令和7年度 宮崎市健康診査受診券」が届いている方で、健診をご希望の方は、寒くなってカゼなどの患者様が増える前に是非クリニックをご利用ください。定期受診とは別日に検査を受けていただきます。重ならないようにご注意ください。

このはな生協クリニック 橋本
TEL 0985-58-1222
FAX 0985-58-3110

