



気温の変化もあり体調管理が難しい梅雨の時期になっています。この時期は室内でも「熱中症」になりやすいため寝る前の水分補給を忘れないようにしましょう！！

また、現在の自分の健康状態を知るためにも健診を受けるのが一番です。宮崎市の特定健診をぜひ受けましょう。

## 「★★今月の健康チェック★★」のご案内

◎日 時：7月23日（水） 15時30分～16時30分まで

◎場 所：コープ本郷店（血管年齢） ※どなたでも参加可出来ます！！

## 8月高田医師不在の事前案内

8月23日（金）PM・24日（土）は、高田医師不在のため、宮崎生協病院の医師が診療を行います。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。宮崎生協病院の医師体制の都合上、休診に

## このはな生協クリニック「8月休診」の事前案内

今年のお盆休みは8月14日（木）・15日（金）となっております。

この週は、8/11（祝）・14（盆）・15（盆）・16（第3土）が休診となります。

## 令和7年度「特定健診」のお知らせ

このはな生協クリニックでは、6月より宮崎市の特定期健診を実施しています。ご自宅に、「令和7年度 宮崎市健康診査受診券」が届いている方で、健診をご希望の方は、寒くなってカゼなどの患者様が増える前に是非クリニックをご利用ください。定期受診とは別日に検査を受けていただきます。重ならないようにご注意ください。

このはな生協クリニック 橋本

TEL 0985-58-1222

FAX 0985-58-3110

