

このはな支部・運営委員会・発行



## あたたか春 到来の3月 縮こまったからだを伸ばして

ひなまつりから桜の開花までの間に、入学試験と発表、卒業式  
県外への異動など、どちらのご家庭でも忙しい日々ですね。早場米田植えも始まります。  
花粉も一気に風にまっています。

春の少し苦い野菜を味わい、体調を整えながら春本番を満喫しませんか。



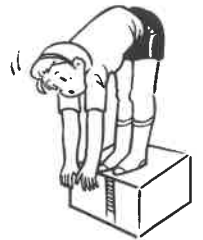
## このはな支部・班会のご紹介 皆さん(どなたでも)の参加 お待ちしています

### パークゴルフ班会

日時 毎月1回(実施した日に翌月の日にちを決めます) 次回は3月14日(金)  
場所 青島パークゴルフ場 8:40集合  
料金 600円(一日プレイできます) クラブ・ボールのレンタル代 100円  
その他 ABCD4コースあり(9ホール×4) 9:00スタートで11:30頃終了  
3~4人で1グループをつくり、経験ある方がリーダーをします。  
毎回20~30人参加です。  
ゴルフ経験なくても、運動が苦手な方でも大丈夫。経験豊富な方がやさしく  
指導します。春と秋にコンペ大会を行います。  
\*必ず運動靴をはいてください。

### ひまわり体操班会

日時 毎月第1木曜と第3木曜 10:00~11:30 次回は3月6日(木)  
(20日は春分の日で休み)  
場所 学園木花台県営住宅集会所(白かペブルーの屋根)  
指導者 岡元潤子先生  
ストレッチ・足ふみ・お手玉・ボールなど使ったの体操  
その他 参加無料  
動きやすい服装・水分・汗ふきタオル・冷えが気になる方は上履き



### 早起きラジオ体操班会

日時 毎朝 6:30~6:45  
場所 学園木花台北1丁目公園  
その他 雨の日、天候不順の日は、各自自宅で行います。

### かりんランドゴルフ班会

日時 毎木曜午前  
場所 学園木花台北2丁目公園  
その他 日程時間等変わることもあります。

お問い合わせはすべて  
090-5926-5501  
半田迄お願いします。

3/26(水) 15:30~16:30 コープ本郷 健康チェック  
どなたでも参加できます 無料です 血管年齢測定を計画しています

