



宮崎医療生活協同組合

このはな支部だより

第 323 号

2024 年 8 月 1 日

連絡先 58 - 1222



このはな支部・運営委員会・発行

猛暑が続いています

無理をせず、できるだけ体調を維持しましょう

地球温暖化の現実をまざまざと突きつけられたこの夏、いつもなら子どもたちの声が聞こえ、夏休み旅行、お盆の帰省、まつり、花火大会など心はずむ 8 月..。すでに 6 月からの 30 度超えで、からだも気持ちもバテている方も多いでしょう。

水分補給・塩分・少しの糖分・冷房ほか体を冷やすこと・無理な行動をひかえるなど、すでに対策をされていると思いますが、家族やまわりの人にも気づかいをお願いします。



「KP. 3」新型コロナウイルスの感染が広がっています

すでにテレビ新聞などで報じられていますが、23 年から 24 年の冬以来の第 11 波になりそうです。

8 月は人混みを避けづらい時期ですが、必要な時のマスク・入念な手洗いかアルコール消毒・冷房時でも必ず換気など再度徹底したいですね。

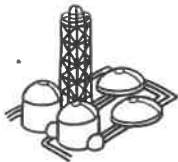
23 年 5 月から感染症法上の位置づけが 5 類に...

24 年 3 月 31 日をもってワクチンの無料接種と治療薬の公費負担が終了

PCR 検査も有料、治療薬も高い、ワクチンも有料となる中で、受診と治療をあきらめるケースも出てくるでしょう。国による助成が強く求められます。

7/16~17 佐賀県唐津市にて 5 年ぶりに集まって九州 8 生協の交流集会開催!

このはな支部からは、Y さん H さん O さんの 3 名が参加しました。分科会の報告です。



「原発フィールド」に参加した Y さん、誘致話の時から運動してきた地元の方の話で、現地は農耕にも商業住宅にも適さない水にも恵まれない貧しい土地で、九電のねらいもそこに...。災害の発生と住民の避難対策も道半ば...。70 年に着工 75 年から運転。1. 2 号機は運転終了。立地自治体が高レベル放射性廃棄物の最終処分場選定の文献調査を受け入れ、町議会が採択していることをとても憂慮します!



「スクエアステップ」を実践している大分医療生協のリードで行い、高齢者の転倒予防と認知機能向上をめざすことを目的にしています。M さん O さんは、「マイペースでステップを踏み、おもしろくてしんどさはなかった。宮崎でも広めていきたい。」と。
(昔やった石けりのマスとにているかなあ~)

8/28 (水曜) 健康チェック 14:00~15:00 学園木花台自治公民館 さくらの間

骨密度・体組成 (はだしで測定)

血圧・尿チェック・血管年齢

* 班会は、早起きラジオ体操以外は、9 月から再開します。