



梅雨も明け、連日猛暑が続いておりますが、「熱中症対策」はできていますでしょうか？外に出られる際はもちろんのこと、家の中でもこまめな「水分補給」をおこないましょう！また、寝る前や起きた時の水分補給も忘れずに！涼しい秋が待ち遠しいですね。

### 「★★今月の健康チェック★★」ご案内

◎日 時：8月28日（水） 14時～14時50分まで

◎場 所：学園木花台公民館（骨密度計・血管年齢） ※どなたでも参加可出来ます！

### 8月高田医師不在の案内

8月24日（土）は、高田医師不在のため、生協病院の医師が診療を行います。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

### このはな生協クリニック「8月休診」の案内

今年のお盆休みは8月14日（水）・15日（木）となっております。  
この2日間は休診となります。宜しくお願い致します。

### 令和6年度「特定健診」のお知らせ

このはな生協クリニックでは、6月より宮崎市の特定健診を実施しています。ご自宅に、「令和6年度 宮崎市健康診査受診券」が届いている方で、健診がご希望の方は、寒くなってカゼなどの患者様が増える前にこのはな生協クリニックをご利用ください。

このはな生協クリニック 橋本  
TEL 0985-58-1222  
FAX 0985-58-3110

