



宮崎医療生活協同組合

このはな支部だより

第318号

2024年3月1日

連絡先 58-1222

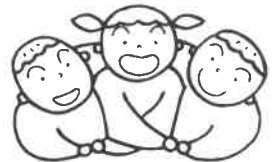


暖かくなりました 来年度に向けて 3月も元気に活動します

このはな支部・運営委員会・発行

長雨が明けて、そびえる山々の景色が春らしくふくらんでいます。早場米の準備も始まりました。ヤマザクラからソメイヨシノと楽しみが続きます。花粉症の方は、まだしばらくつらい時期ですね。

クリニックと デイサービスと このはな支部の 連携に みなさんの力を 貸していただきませんか



この数年、クリニックを利用させていただく際も制限があり、車での診察や寒いテントでお待ちいただき、不自由な思いをされたと思います。支部活動でも、屋外での班会も行えても、バスハイクや新年会のような集まりができず、みなさんのご希望や本音を十分に伺えず、「楽しい～組合員になって良かった」と実感できなかったと思います。

組合員さんの声を生かした『このはな』のために、運営委員も職員もがんばります！どんな形でもいいです。やりたい事、行ってみたい所、楽しいことなら世話役もいいかななど、是非応援してください。

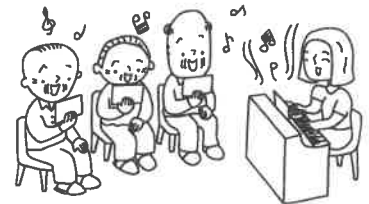


1/31 初めての「あおぞら健康相談会」を開催、9名の方が相談に

宮崎医療生協ではコロナ禍で人との交流や外出がへり、身心の健康や日常生活の不安をかかえる人が増える中、何かできないか.. と、2年前から大塚地区で始まりました。

このはな地区では初めて、学園木花台県営住宅の集会所をお借りし、医師（研修医）・看護師・介護専門支援員が対応。個別に、9名の相談者からじっくりとお話を伺い、できるアドバイスを行いました。

みなさん気軽な雰囲気、「また機会があれば.. 近くにサロンがあるといいな」とおっしゃっていました。支部として、今後の実現に向けて努力していきます。



今回の開催に際しては、県営住宅の自治会長さんと役員のみなさんのアドバイスとご協力なくしては実現できませんでした。感謝申し上げます。

3月の班会予定

かりんぐランドゴルフ	毎週木曜午前	学園木花台北2丁目公園
ひまわり体操	3/7、21木曜10時～	学園木花台県住集会所
パークゴルフ	3/19火曜8:40集合	青島パークゴルフ場
プレイ代	600円	クラブレンタル代 100円
駐車料金	パークゴルフは無料	駐車無料券をフロントで受け取る
フラミンゴゴルフ	3/20水曜	学園木花台北1公園
早起きラジオ体操	毎朝6:30	学園木花台北1公園

3/27 (水) 15:30~16:30 コープ本郷店 健康チェック 休憩コーナーにて
体組成・血管年齢