



宮崎医療生活協同組合

このはな支部だより

第306号

2023年3月1日

連絡先 58-1222



このはな支部・運営委員会・発行

ゆるやかにつながって心地よく暮らしていきたい..



三寒四温にがまんし期待をしながら、桜開花をゆびおり数える頃となりました。コロナの心配もありつつですが、少し遠くへ出かけたり、散歩やウォーキングも誰かと一緒に行ったり、友だちとランチやお茶飲みしたり..

この3年間出来なかった「つながる」こと、復活させてみませんか。

このはな支部では、3月、「健康チェック」と「おげんきですか手配りボランティアさん慰労の会」を企画しました。5月からは、奇数月にコープ本郷さんの協力を得て「コープ本郷での健康チェック」を復活させます。

そのほか、これまでも続けてきた各班会も予定しています。どの企画も、初めての方もいつからでも参加していただけます。58-1222へ連絡くだされば、運営委員からくわしいご案内をいたします。



3/22 (水曜) 14:00~15:00 健康チェック

学園木花台自治公民館 さくらの間にて
血圧・体組成(体脂肪・骨格率など)・尿チェック・骨密度・血管年齢
くつしたをぬいで測るものありますので..
組合員さんではない方もどうぞ 無料です



3/31 (金曜) 10:00~13:00

おげんきですか 配布ボランティアさん慰労会

木花公民館 研修室にて(木花地域センター横)

久しぶりの開催です。皆さんから、配布時のご苦勞や日頃気づかれていること、ご意見ご要望、支部で企画してほしいことなど、ざっくばらんにお聞きしたいです。お昼のお弁当を用意します。お持ち帰りいただきます。



班会のご案内



3/10 (金曜) 9:00~(8:45迄に集合) パークゴルフ班会
青島パークゴルフ場 入場料600円・レンタル料100円ご用意ください
なるべく自宅にて血圧測ってきてください

3/1・3/15 (水曜) 9:00~グランドゴルフ班会 学園台熊野原公園

3月毎木曜午前 北2丁目かりん班グランドゴルフ班会 学園台北2公園

3/2・16 (木曜) 10:00~11:30 ひまわり体操班会 学園台県住集会所

毎日早起き体操 6:30~ 学園台北1公園 (雨天時は各自宅にて)

*このはなフラインゴルフ班会は後日、参加者の皆さんに連絡します



木花児童センター健康チェック 3/14 (火曜) 10:45~
子育て真っ最中のおやごさんに健康チェックの機会を.. と、12月から始めました!