



宮崎医療生活協同組合

このはな支部だより

第302号

2022年11月5日

連絡先 58-1222



このはな支部・運営委員会・発行



寒さに備えて からだ 動かしませんか 11月は 班会に 参加してみませんか 公民館健康チェックも 再開します!



キンモクセイもあつという間に終わり、サザンカの花がふくらんで、晩秋となりました。コロナとインフルエンザの流行が心配ですが、3年ぶりに各地の祭りや行事が行われています。油断せず基本的な対策はひきつづき行いましょう。「換気」が最も重要です!!

医療生協では今年も「健康まつり」は中止しますが、各支部ではいろいろな催しを企画しています。このはな支部では..

11/16 (水) グランドゴルフ班会 コンペ大会

日時 11月16日(水曜日) 9:00開始(8:40に集合をお願いします)
場所 学園木花台桜1丁目熊野原公園(くまんばん)セブンイレブン東の道路を南へ50m
その他 道具がない方は準備します
ゲーム前に血圧測定をします
参加賞ほか賞品を準備しています 参加は無料です



11/24 (木) パークゴルフ班会 コンペ大会

日時 11月24日(木曜日) 9:00開始(8:50に集合をお願いします)
場所 青島パークゴルフ場 現地集合(場所はこどもの国です)
その他 入場料(600円)とクラブ等レンタル料(100円)は自己負担をお願いします
(コンペは午前で終了します。午後プレイされる時には料金はかかりません。)
ゲーム前に血圧測定をしますが、自宅で測ってきてかまいません
参加賞ほか賞品を準備しています 参加費は無料です



11/30 (水) 学園木花台公民館 健康チェック 再開!

日時 11月30日(水曜日) 14:00~15:30
場所 学園木花台南3丁目 学園木花台自治公民館大ホール
その他 血圧・体組成(体脂肪・内臓脂肪・筋肉率・体年齢ほか)・尿チェック
骨密度・血流計(体組成・骨密度は、はだしで測りますので脱ぎやすい靴下で)
参加無料です
医療生協の組合員さんではない方もどうぞ..

班会は他にも..

- *グランドゴルフかりん班 11月毎週木曜(学園台北2公園)
- *学園台北1こども会コラボ・グランドゴルフ班 11/6(日)(学園台北1公園)
- *毎日早起きラジオ体操班(学園台北1公園6:30)



秋の月間11/30迄・支部へのきたんのないご意見・ご提案をお寄せください

*お申し込み・お問い合わせは、090-5926-5501半田まで