



宮崎医療生活協同組合

このはな支部だより

第294号

2022年3月1日

連絡先 58-1222



このはな支部・運営委員会・発行

組合員さんの 要望に応える 支部をめざして

この冬はみなさん「寒さが特別きびしかった..」とおっしゃり、3月を迎えて、ほっとできる暖かさと春だよりが待ち遠しいですね。

自粛生活も丸2年をこえて、身心ともに不調を感じている方も多いと思います。3月から4月にかけては、卒業式や職場の異動、県外への引っ越しなど、あわただしい時期でもありますね。

みなさんの忙しい日々が無事に送れますよう願うとともに、このはな支部として、クリニックやデイサービスを利用していただいての感想や要望、また大島町生協病院や他地区の介護施設についての質問などを、うかがっていきたいと思います。



コロナに 負けない活動を 提案します！

これまでの支部の大きな活動は、公民館やコープでの健康チェック、秋の健康まつりとバスハイク、青島地区での新年会が恒例でした。ところがこの2年中止が続き、これから活動にも工夫が必要です。

この2年で行うことができた活動は、野外でのパークゴルフやグランドゴルフ、ラジオ体操などと、感染が収まった時期に少人数での「戦跡めぐり」でした。

他には、家庭で行える「健康チャレンジ」と「医療費等のアンケート」にご協力いただきました。

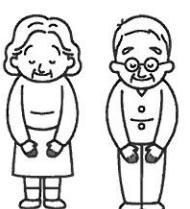
これからは 野外と

3人寄ればで 少人数の班会を作りましょう



パークゴルフとグランドゴルフに加えて、ウォーキングやミニハイキングを提案していきます。

班会は、家族でも親しいお仲間でも、気軽にやってみませんか？ 自宅でも..クリニックの2階も使えます。初めは、「おためし班会」という形で支部運営委員がリードしますのでご安心を。是非、支部活動やクリニックについての「こうしてほしい」「これはイヤだな」なども聞かせてください。



「おげんきですか」配達協力員のみなさん ありがとうございます

毎月42名の方にお世話をっています。5部から多い方は40部も。長い間配っていただいている方も。運営委員も担っています。

高齢の方も多く、あらたなボランティアさんをお願いしたいので、5~10部ご自宅の付近からの配布をお願いできないでしょうか。
58-1222へご連絡ください。

