宮崎医療生活協同組合
このはな支部だより
第２９３号
２０２２年２月１日
連絡先　５８－１２２２
このはな支部・運営委員会・発行

コロナに負けず　春を見つけて　がんばりましょう

寒さの底は脱して、見上げれば梅がほころんできました。メジロのかわいい姿やいつもにぎやかなヒヨドリ．．山の景色も今か今かと待ちかまえているようです。

野球やサッカーなどのキャンプも始まりました。野球は２年ぶりの有観客ですが、オミクロンの感染が広がる中、対策をしっかり行ったとしても心配はつきません。

３回目の接種が進む予定の２～３月です。花粉症の方はすでに対策をとっていますか。長い自粛生活に身心の疲れもたまっているでしょうが、鼻もかくすマスク着用と密をさけること、このごろスルーする人も見かける手指消毒もきちんと、暖かくなりつつあり換気も積極的に．．引き続き心がけていきましょう。

そして再度みなさんで確認し合いたいことは、シトラスリボン運動で広まった「おかえり・ただいま」の気持ちです。オミクロンの広がりは十分注意していても我が身にも．．です。思いやりの心を持ち続けたいものです。

班会って何？

医療生協の基礎組織で３人集まれば「班」です。毎回血圧や体脂肪など健康チェックをすれば、メニューはみなさんの希望で何でもいいのです。医療や暮らしの学習でも、スポーツでも、おしゃべりだってＯＫ。

このはな支部の班会紹介　第2回　どなたでも参加できます

なごみ班会　月１回基本・不定期
現在は公園など屋外で実施しています
日々の暮らしからテーマを見つけて
みなで勉強し合っています

かりん班会　毎週木曜午前
学園木花台北２丁目公園

パークゴルフＺ班　月１回基本・不定期
本郷地区のみなさんで

早起き班会（ラジオ体操）毎朝６：３０（雨天時休み）
学園木花台北１丁目公園

現在、医療生協の班会開催方針は野外の企画は可能ですが、市町村や自治会の施設利用状況に従ってください。また室内（自宅など）の場合はごく少人数・短時間で可能です。

このはな支部でも２月１４日迄の自粛期間は流動的ですので、班会へのお問い合わせは、支部長半田０９０－５９２６－５５０１迄お問合せください。

医療アンケートへのご協力　ありがとうございました

２０名の方にご協力いただき、学園木花台・熊野地区の公共交通機関の貧しさを訴える声が多くありました。現在自家用車を使用する方もいずれ返納した後の不安の声。歯の治療をしている方も多く、口腔ケア一講座の必要も感じました。年齢とともに家の片付けがおっくうになり、ちょっとした手助けが求められています。

今回は支部ごとに集計し、課題を見つけて、組合員さんにお返しすることになっています。バス増便の要求（昼間の欠便）など、課題です。