



宮崎医療生活協同組合

# このはな支部だより

第292号

2022年1月1日

連絡先 58-1222



このはな支部・運営委員会・発行



## 明けまして おめでとうございます

## みなさんの健康としあわせを願って..



南国宮崎も寒さがきびしい年明けとなりました。みなさん新年をどのように迎えられたでしょうか。オミクロン株が心配ですが、久しぶりに外出したり、家族集合したり、初詣に行かれたり.. なごやかなお正月でしたでしょうか。

### このはな支部の始動は1月8日から.. 支部運営委員12名・理事2名でがんばります!



全国の医療生活協同組合（医療生協）では、病院やクリニック、介護施設をそこで働く医師・看護師・介護士・事務職員などのスタッフとともに、組合員になっていただいたみなさんの大きな力で、医療介護が成り立っています。

昨秋以降、少しずつ野外や少人数での班会を再開しています。

現在、恒例の新年会やまつり、バスハイクがお休み中ですが、その時々で安全に行える活動を工夫して、組合員さんのご期待に応えていきます。

### このはな支部の班会を紹介します!! 新たな班作りませんか? まず班会って何?



医療生協の基礎組織です。組合員が3名集まれば「班」を作ることができます。「班会」では、健康チェック（血圧・体脂肪・尿など）を行い、専門家から病気や予防の話などを聞くこともできます。健康チェックをしたあと、それぞれのしたい事の内容は自由です。おしゃべりでも.. 場所はお自宅でも、クリニック2階ふれあいルームでも、公園など野外でも..

### 現在このはな支部で行われている班会に どなたでも自由に参加できます

**グランドゴルフ班会** 毎月第1水曜と3水曜9:00から  
学園木花台桜1丁目熊野原（くまんぼる）公園（セブンイレブンの少し南東）  
1月19日（水）から開始  
（責任者 小田治 080-8357-1158）

**パークゴルフ班会** 月1回9:00から  
青島パークゴルフ場（貸しクラブ・ボールあり）  
開催日の帰りに翌月の日程と時間を参加者に提示します  
1月日程が未決定のため、1月は参加希望の方にお知らせします  
（責任者 山崎一男 0985-58-4557）

**ひまわり体操班会** 毎月第1木曜と第3木曜10:00から  
学園木花台県住集会所  
1月20日（木）から開始  
（責任者 半田圭子 090-5926-5501）



ほか、かりん班会（グランドゴルフ）・なごみ班会・パークゴルフZ班会・早起き班会（ラジオ体操）は、次回紹介します。責任者に連絡がつかない時、また今回紹介できなかった班へのお問合せは、半田 090-5926-5501へお願いします。