



宮崎医療生活協同組合

# このはな支部だより

第290号

2021年11月6日

連絡先 58-1222



このはな支部・運営委員会・発行

## 秋の強化月間 いよいよ 後半戦です! みなさんとともに 協同組合の力を 発揮したい..

秋から冬へ向かう今、青空にうかぶいろいろな雲が美しいですね。キンモクセイも少し遅れて咲き始めました。衣がえと暖房の準備が重なっていいことだと思います。

コロナも一見おさまってきましたが、気温が下がるこれから.. 規制の解除で人の流れも活発になり、県外との行き来も増えています。去年流行らなかったインフルエンザの流行も気になります。みなさん基本的な予防策は習慣となっていますが、これからは「うがい」も含めて励行していきたいですね。

衆議院選挙も終わりましたが、わたしたち国民ひとりひとりが政治を身近に捉えるきっかけとなる選挙になりました。

医療生活協同組合は、組合員のみなさんが自由に意見を出し、事業所の職員とともに力を合わせて病院・クリニック・介護施設をつくり運営しています。選挙をよき教訓に、さらに組合員さんと地域の方々に親しみを感じていただける活動に、支部運営委員一同がんばります。



## 11月 少しずつ活動を再開しています

11/3, 17 9時～ グランドゴルフ班 学園木花台桜1丁目

熊野原公園

11/4, 18 10時～ひまわり体操班 学園木花台県住集会所

\*あらたに「ラジオ体操班」を近日立ち上げます 毎日6:30(雨天時中止)  
現在も行っています(学園台北1公園)

\*その他の班会も順次再開を案内します

\*11月下旬に予定している「戦跡見学」は、決定次第クリニックに掲示します



## 大人版もファミリー版も 健康チャレンジ挑戦と 30日継続に拍手!!

このはな支部では、地区内の幼稚園・保育園のみなさんと多くの地域の方々に8~9月、目標を立てて挑戦していただきました。30日続けたみなさんには、ほんの心ばかりのプレゼントを差し上げました。

大人では、多い順に、運動系、食事系、脳いきいき系、歯みがき系でした。いくつも重ねて目標としている方も。親子では、朝のしたくを時間内に、お手伝い、ゲームスマホとのつき合い方など。コロナ禍での身心の維持にお役に立てたでしょうか..

お願い ご近所お知り合いの方に、是非組合員加入をすすめてください。  
ご家族内での個人加入にもご協力ください。

すでに組合員の方には、出資金の増資をお願いしています。

\*みんなで作る医療生協、決して強制ではなく、お気持ちのある時に。

