



夏休み お盆の8月を 元気にすごしたい..

このはな支部・運営委員会・発行

台風の影響をいつまでも受けた7月、8月は安心して洗濯物を干したいですね。

早場米の刈り取りにも晴天続きを期待したいです。オリンピックが始まり、開催そのものに多くの疑問がありモヤモヤしています。競技が始まると、しばし複雑な思いはしまつて、選手への応援にあつくなつた方もいらっしゃるでしょう。

しかし忘れてはいけない対策 行政の役割 医療生協の役割 私たちが心がける事



オリンピック・パラリンピックだけでなく、宮崎では国文祭・芸文祭の催しが開かれています。ほか市内や県内への外出の予定や、例年より少ないとはいえ帰省など、しぶといコロナウィルスの感染の広がりが心配です。

夏休みの子どもたちが遊び学ぶ場所も限られて、親御さんも2年続けての苦労を強いられていますね。

幸い宮崎では人との距離が取りやすいほうですが、改めて三密への警戒をしましょう。また、熱中症にならないようマスクの使用には十分気をつけましょう。

家庭での体温測定していますか？ 血圧計のある方も測りましょう

8020



健康チャレンジしませんか？

まずは30日間！（8月～9月）
楽しく健康週間を身につけましょう 夏休み子ども&家族版もあります

- ・8月から9月までのうち、いつからでも30日間続けてチェック！
- ・テーマはご自身で自由に決めてください
(運動・食・歯・脳・禁酒禁煙・睡眠・ほか何でも)
- ・30日ががんばった方には賞品(ささやかですが)進呈

*チャレンジシートは 運営委員か、クリニック受付58-1222に問合せを

平和の取り組み

8/7 運営委員の
小田さん
「私の戦争
体験」



8月はお盆もあり、先祖供養と平和を祈願する方も多いと思います。

また、広島原爆投下は8月6日午前8時15分、長崎原爆投下は8月9日午前11時2分でした。この時間にその方角へ黙禱を捧げる方もいらっしゃるでしょう。

このはな支部で長年運営委員をつとめる小田治さんは、昭和2年生まれで90代を元気に過ごしています。

少年時代はすでに日本が中国大陸に足をのぼしており、小田さんのお話から戦争に突き進む日本の姿と、ご自身の体験を語っていただきます。ご案内があらかじめ出来ませんでしたので、9月号で報告します。



学園木花台北1丁目児童公園にて6時30分より行っています。
雨など天候不良時は中止です。どなたでもご参加お待ちしております。