



宮崎医療生活協同組合

このはな支部だより

第286号

2021年7月1日

連絡先 58-1222



この夏 大人も子どもも 《健康チャレンジ》に 挑戦しませんか

このはな支部・運営委員会・発行

長い梅雨ですが、夏至の太陽を久しぶりに体感できました。コロナとのたたかきも1年半、現在の小康状態が続くかは、オリンピック・夏休み・お盆と続く中で、なかなかきびしいことが予想されます。

ワクチン接種が少しずつ進んでいますが、日ごろから医療生協とこのはなクリニックを懇意にしてくださる皆さんに行きわたるまでには、まだ時間がかかりそうです。報道でも、電話もつながらず、パソコンも思うにまかせず、ワクチンを打ちたくても取り残されている方々も少なくない、と伝えています。

暑い夏でも コロナ対策がつづく中でも 出来ることとして... 宮崎の8つの生活協同組合が 共同して取り組む 《健康チャレンジ》です



昨年は木花地区の3つの保育園にご協力いただきました 夏休みの課題に是非!



《とりくみ期間》 8/1~9/30のうちなるべく続けて30日間以上
ファミリー版は親子で30日

《チャレンジ内容》 運動・食事・歯の健康・脳いきいき・禁酒や禁煙
睡眠・健康法いろいろ・その他自分で決めて..

こどもは.. 歯みがき・はやねはやおき・元気なあいさつ・おてつだい・ゲーム時間
ほか何でも親子で決めて..

《大人版は..》中学生以上どなたでも参加できます (8つの生協組合員でなくても..)

《ファミリー版は..》小学生までのこどもと家族ならどなたでも参加できます
(8つの生協組合員でなくても..)

《参加費は無料です》

《30日を達成した方には、賞品進呈》(昨年はミニ懐中電灯・こどもは文房具でした)

チャレンジシートは、運営委員がお配りしたり、連絡いただいてもお届けします
(支部長半田圭子宛 090-5926-5501)
クリニック58-1222に連絡いただいてもけっこうです

《結果提出締め切りは、10月15日です》 30日間達成されたらシートを運営委員
またはクリニックに提出してください

8つの生協とは、医療生協・コープみやざき・学校生協・大学生協・南九州学園生協
・グリーンコープ・福祉生協・共済生協です



6/23第32回総代会

は例年の5分の1の規模で開催、書面議決権行使書も含め賛成多数で承認されました。(総代226名中 出席44名)

日高理事長・遠藤病院長・仁田脇専務理事・小牟田看護介護部長からは、365日24時間ことわらない病院を守りつつ、コロナ対応にも真摯に向き合った苦労や、ワクチン接種にいたる過程がていねいに語られました。