



今年は長い梅雨で、気温の変化もあり体調管理が難しい時期になっています。この時期は室内でも「熱中症」になりやすいです。寝る前の水分補給を忘れないようにしましょう！！

自分の健康状態を知るためには、健診を受けるのが一番です。宮崎市の特定健診をぜひ受けましょう。

「コロナワクチン予防接種について」のお知らせ

このはな生協クリニックでは、新型コロナウイルスワクチン予防接種の予約をおこなっております。このはな生協クリニックでの対象は下記になります。

○対象者：このはな生協クリニックに受診歴のある方

○年 齢：満20歳以上の方

※接種券が届いた方はご連絡下さい。接種券がないとワクチン接種が出来ません。

現在、このはな生協クリニックでの予約は7月まで終了しました。8月以降は予約可能です。

宮崎市のホームページに基礎疾患を有する方の優先接種案内が掲載されております。宮崎市では、宮崎市に住民票があり、基礎疾患を有する60歳未満の方が対象です。申出にあたっては、医師の診断書などの証明は不要です。基礎疾患等に該当する方でこのはな生協クリニックで定期的にお薬をもらわれている方は、宮崎市のホームページからのネット予約かお電話（宮崎市新型コロナウイルスセンター0985-78-0567）で接種券の申し込みをおこなって下さい。接種券が届き次第予約がとれます。また、集団接種会場での接種もご活用下さい。

「健康チェック」のご案内

※実施が可能になりましたらご連絡致します。

