



宮崎医療生活協同組合

# このはな支部だより

第281号

2021年2月1日

連絡先 58-1222



このはな支部・運営委員会・発行



## 寒さとステイホームで 体調くずしていませんか

今年は梅のつぼみがたくさん付いていますね。春を待つ気分にはいたりたいところですが..。

コロナにほんろうされて1年が過ぎ、誰もがいろいろな困難を経験して、体や心がすっきりしない方も多いと思います。

クリニックにかかりたい時 相談したい時 定期受診したい時  
2月までの検診 や 3月までのがん検診を受けたい時など  
遠慮なく まずは58-1222クリニックへ 電話してください

ご様子を伺って車で来てくださいますほか 比較的すいた時間などもお知らせします。医師はじめ職員は、万全の準備をして対応します。玄関では体温測定と細かい質問もありますが、ご了承ください。車中での診察時は、会計、薬についても車まで行きます。

### もうしばらく 楽しい催し・コープや公民館での健康チェック・大勢の班会はひかえます

現在、みなさんとのつながりは「おげんきですか」と「クリニックだより・支部だより」をお届けすることのみになっており、大変心苦しい思いです。40名で1000部を配布していますが、このはな支部は3000名の組合員がおり、配布にご協力くださる方を是非ともお願いしたいと思っております。組合員さんのごく近くで5部からでも.. 58-1222へ連絡をお待ちしています。



### 12月~1月 「健康チャレンジ挑戦」 ありがとうございます



3密をさけながら個人でできることとして、それぞれに自由な目標をたて、ひと月がんばっていただきました。今年、幼稚園と3つの保育園の園児と親御さん、職員のみなさんにもご協力いただきました。2月中旬まで回収にうかがいます。達成した方々には賞品をお届けします。

このはなコラム 第4回 渡辺勝心副支部長



新型コロナウイルスの感染が止まりません。その中で、国会議員の先生たちの高級飲食店での夜遅くまでの会食が問題に。マスクはしていたと報道されていますが、どうもマスクをしていると安全と勘違いされているようです。ウイルスは空気の中にいるので、マスクを通して出入りします。

専門家が、密集しているところでもマスクをすれば安全みたいなことを言っていますが、ここに大きな落とし穴があります。そこでもう一声、マスクだけでは防げません、となぜ言わないのか。とにかく人と接触しないことです。

それにしても議員の人達は緊張感がありませんね。この際歳費は半額にカットしてはいかがですか。少なくとも政党助成金は返上したらいかがでしょうか。(受け取り拒否の政党もあります) 実は、歳費よりも政党助成金の方が高いのです。