



宮崎医療生活協同組合

# このはな支部だより

第278号

2020年11月7日

連絡先58-1222



このはな支部・運営委員会・発行

## 秋の生協月間 後半戦になりました.. コロナ禍の中で 皆様のご協力に感謝します

いよいよ晩秋を迎えました。運動会シーズンも終わり、秋の文化行事も再開しつつで、市中の人出も増えてきました。

先月より始まったインフルエンザ予防接種には、連日大勢の皆さんが来られています。いつもの年とはかなり違って、まずクリニック玄関での対応があり、待合室でも周囲に気をつかいながら待っていただいています。

また発熱を伴う患者さんには、外の車中で待機していただき、医師や職員が出向いて診察等行っています。

皆様のご協力に、心から感謝いたします。

この間 お気づきの事が いろいろある(あった)と思います  
受付窓ぎわの「虹の投書箱」に どんなことでも結構です  
無記名で ご意見・ご希望をお寄せください



## 気軽に 便潜血チェック (大腸がん検診) してみませんか

皆さんは毎年6月～2月の自治体検診の際、大腸がん検診(便潜血チェック)を受けていらっしゃるでしょうか?(40歳以上対象 500円)  
残念ながら、市の大腸がん検診受診率は低く、是非受けていただきたいです。

大腸がんは、肺がん胃がんに次いで3番目に多いがんです。食生活の変化で、繊維質が少なく脂肪の多い食事をするようになったことが一因といわれています。

## 大腸がんが発見される きっかけは いくつか..

- ・便に血が混じるというような訴えで、医療機関を受診して..
- ・慢性疾患で通院している患者さんが、診察の一環として検査を受けた場合
- ・健康診断(大腸がん検診)で「要検査」と指摘された場合
- ・医療生協での班会などで、便潜血チェックを行い陽性判定が出て、その後の精密検査の結果発見される場合

## コロナ禍の今 少人数で出来る 班会形式での 便潜血チェックをしてみませんか

2日分の便を取り、支部運営委員健康チェックサポーターとともに、専用キットを用いて、陰性陽性を判定します。詳しいことは、58-1222へお問い合わせください。折り返しご連絡し、方法や料金(組合員400円)をお知らせします。

### 11月の班会案内

パークゴルフコンペ	11/12	木曜9時	青島パークゴルフ場
グランドゴルフ	11/4, 18	水曜9時	学園台桜1熊野原公園
ひまわり	11/5, 19	木曜	学園台県住集会所
カトレア	毎週火曜	10時	このはな2階
かりん	毎週木曜	9時	学園台北2丁目公園

