



宮崎医療生活協同組合

このはな支部だより

第275号

2020年8月1日

連絡先 58-1222



梅雨あけが遅れ、洗濯にも農作業にも外遊びにも影響が..

このはな支部・運営委員会・発行

8月を目前に、宮崎でもコロナが一気にまん延しています。連休から全国で人の行き来が加速し、政府のGOTOキャンペーンも感染の増加につながることは明かです。

こどもさんたちは夏休みに入り、楽しみにしていた近隣への家族外出や海水浴も自粛せざるを得ない状況ででしょうか。

分かってきたことは、大都市ではすでに市中感染が広がっており、都会に比べたら...と考えていた私たちの身の回りにも感染の可能性が高まってきたということです。

改めて、帰宅後の手洗いとうがい、外出時のマスク着用、熱中症予防では適切にはずす、人混みをできるだけ避ける、冷房時にも換気をする、緊急以外は感染多発地への行き来をしないなど心がけましょう。



このはなコラム

第2回

理事 林 道子

令和2年7月の長雨(中国でも水害)で、私の身近で異変が起きている。



それは「セミの脱皮が変?」「セミ」の一生は7年間も土の中、地上に出てきて孵化し脱皮できても、たったの1週間の命。なのに今年は脱皮後、連日の雨・雨のため羽を乾かすこともできず、飛び立てず路上へ。

7/25 現在、10匹目の「セミ」にはたくさんのアリがたかっていたのである。この光景に思わず涙が出てきた。とても切なかった。



この異常気象、人間の責任が大であろう。

今、私たちはレジ袋からエコバッグへと環境を守るために第一歩を踏み出した。

昭和40年以降の高度成長がもたらしたバブル。使い捨てが美德、その時文明の利器に喜んだ自分がいたことは、本当に恥ずかしいことであった。

今世界中を震撼させている「新型コロナ」。人間の放漫さに警鐘を鳴らしている。ゴミの分別はもちろんのこと、ペットボトルもできるだけ買うことをやめ、水筒にしたいものである。

8/1 支部運営委員会

8/26 学園木花台
自治公民館健康チェック
は中止とします。

8/5 8/19 9:00~
熊野原公園
グランドゴルフ

8月毎木曜 午前
かりん班
グランドゴルフ

パークゴルフの日程は
58-1222へ問合せを

*8月の各催しについては、コロナの影響や天候により中止・延期も予想されます。ご了承ください。



このはな支部・運営委員会・発行

9月は夏の疲れを回復させたいですね

ひと月以上の猛暑に、体力気力ともにかなり低下していると思います。まだまだ先の見えないコロナ禍、宮崎県でも350人を超え、引き続き注意を怠ることはできませんね。

安倍首相の辞意には、それぞれに感じるところがあるでしょうが、コロナ対策と国民生活の安心安定に政府・国会・自治体・行政のさらなる施策と、私たち自身の注目が大事だと思います。

9月は台風をはじめとして、防災への心構えと対策を確認したいですね。残暑は続くでしょうが、季節が移り変わる9月です。来たる冬を見すえて基礎体力を整えていきましょう。



医療生協では、9月中も催し・健康チェック・班会を自粛します

毎年「秋の強化月間」スタートの9月ですが、皆さんが集まる活動は中止です。

このはな支部では、9/23(水)コープ本郷での健康チェックを中止します。(8/26学園木花台健康チェックも中止しました)各班会についても、基本中止とします。

コロナ禍の中でも工夫をたくさんして 組合員さんとながりたい..



これまで、私たちは組合員さんをはじめとして、地域の皆さんとの関わりと助け合いを大切に、活動を心がけてきました。

しかし、春先からの皆さんとの結びつきは「おげんきですか」の配布と、少し自粛がとかれた際に行った健康チェックのみでした。



秋の強化月間の中で、新しく加入された方には「れいんぼうセット」と名付けた冊子をお渡しします。また、現組合員の皆様からも、たくさんのご意見やご要望をお伺いする機会を、工夫をして作ってまいります。

このはな支部、クリニックとディサービスの職員とも力を合わせて皆さんとの関わりを大切にしていきます。

このはな支部 紹介

宮崎医療生協は、地域の皆様の「健康とくらし」を守ることを目的に設立され、安心して住み続けられるまちづくりをめざし、活動しています。

健康づくりをとおして、地域のつながりをひろげる医療生協の活動(ウォーキング・グランドゴルフ・パークゴルフ・健康チェックなど)を企画・運営する団体です。

地域 本郷南方～内海
運営委員 9名 理事 2名
運営委員会 毎月第1土曜

「おげんきですか」を配布して
くださる方募集! 少部数でOK

58-1222へ
ご連絡ください。





宮崎医療生活協同組合

このはな支部だより

第277号

2020年10月1日

連絡先 58-1222



このはな支部・運営委員会・発行

10月は 生活協同組合の誕生月です
 今年は いつもと違う年ですが
 出来る事を 皆さんとともに 見つけていきたいです



すっかり秋らしくなりました。宮崎が一番輝く10月ですね。
 三密生活も長くなり慣れてしまったようですが、ストレスは見える形で、見えない形で現れているのではないのでしょうか。



少人数での班会・広い会場や外での班会・参加する方も体調を一番に考えて
 交流して 気持ちや からだに 栄養と いやしを..

10月の班会予定

グランドゴルフ班

10/7 (水) 10/21 (水) 9時開始

学園木花台桜1丁目熊野原公園

かりん (グランドゴルフ) 毎週木曜午前

学園木花台北2丁目公園

ひまわり (健康体操)

10/1 (木) 10/15 (木) 10時開始

学園木花台県住集会所

*パークゴルフ班・なごみ班・カトレア班・つむぎ班・パークゴルフZ班については、
 順次再開の予定です。お問い合わせは58-1222へお願いします。

*コープ店での健康チェックは、現在中止しています。

*自治公民館での健康チェックは、順次再開する予定です。



9/23 (水) 午後 このはなクリニックの ご近所のお宅に
 このはな支部活動を お知らせするチラシを 配布しました

11月いっぱいまでの「秋の強化月間」のスタートとして
 チラシを配りました。私たちも自粛での活動に苦慮しています。
 が、組合員さんと地域の方々の困り事がないだろうか、
 支部で出来る事がないだろうか.. をさがして、
 10月も地域訪問 (主にポスト届けです) を計画しています。



クリニック スタッフ

高田先生
 宅間師長
 鬼束看護師
 原田看護師
 橋本事務長
 藤原さん
 岩本さん



デイサービススタッフ
 黒木さん
 有村さん
 吉岡さん
 森下さん

運営委員11名
 職員と協力して
 がんばっています!

