



宮崎医療生活協同組合

# このはな支部だより

第269号

2020年2月1日

連絡先 58-1222



2月のテーマは

このはな支部・運営委員会・発行

## 虹のバレンタインデー月間

全国の医療生協とともに 組合員さんとともに

医療と福祉をまもる活動を行いたいと思います

節分立春から始まる2月は例年寒さにふるえる頃ですが、暖冬で大根はじめ葉物野菜が育ちすぎ農家の方々を悩ましています。春先の花々もつぎつぎに咲き始めました。



一方、コロナウイルスによる新型肺炎の広がりはやがて予断をゆるさない状況が心配です。しかし、私たちはいつもの基本的で最も重要な「あわだてた石けんでのしっかり手洗い

・アルコールでもみ手洗い・うがいも入念に・マスクの正しい装着・疲れ過ぎない生活・食事への気づかい」にみなさんで心がけていきましょう。



2/26 (水曜) 14~15時 学園木花台自治公民館 健康チェック  
(さくらの間)

血圧

体組成計 (体重・BMI・体脂肪・内臓脂肪・筋肉量・基礎代謝・体内年齢)

尿チェック (タンパク・糖・潜血)

骨密度

\*体組成計・骨密度は素足で計りますので、ぬぎやすい靴下で..

★★ 健康チェック時に「虹のバレンタイン行動」として 署名へのご協力をお願いし  
全国の医療生協の広報ハガキ と ティッシュなど お配りします

### 班会の予定

カトレア	毎週火曜 10時~	クリニック 2階
グランドゴルフ	2/5, 19 (水) 9時~	学園台桜1丁目熊野原公園
パークゴルフ	2/13 (木) 8:30集合	青島パークゴルフ場
ひまわり	2/6, 20 (木) 10時~	学園台県住集会所
かりん北2	毎週木曜 9:30~	学園台北2丁目公園



\*つむぎ

\*なごみ

\*グランドゴルフZ (本郷地区)

\*印については58-1222へ問い合わせを  
ほかの班会についても、遠慮なく問い合わせを



1/19 (日) 新年会43名の参加で盛大でした みなさまのご協力に感謝申しあげ  
ますとともに カラオケが全く出来なかったことを 深くお詫びいたします

今年は例年より10名以上多い参加者、初めての方も多く、舞台では愉快で不思議なSさんの手品やTさんの景清物語の語り、ディサービス黒木さんの白鳥の湖、華麗なフラダンスなどなど。新所長高田先生はじめ職員5名も交流につとめました。職員も運営委員も、みなさんから たくさんの勇気をいただきました。

私どもの準備不足で、カラオケ希望の方々には 大変大変ご迷惑をお掛けしました。心よりお詫び申し上げます。また、朝どれのあまいイチゴ差し入れのAさんに大感謝です。