



今年も残りあとわずかとなりました。最近朝晩との寒暖差が激しく体調を崩しがちですが、体調管理にはくれぐれもご注意ください。また、暖房の効いた部屋の中では「脱水症」になる危険があるのでこまめな水分補給もお願いします。来年もみなさんにとって良い年になりますように。

このはな生協クリニックからのお知らせ

～インフルエンザ予防接種について～

今年度は、インフルエンザワクチンに余裕があります。接種がお済みでない方は、お気軽にお電話下さい。早めの接種をお勧めします。

- 料金は
- ・65歳以上 1,200円（宮崎市より助成あり 12月末まで）
 - ・組合員 2,600円（税込）
 - ・一般 4,000円（税込）

「健康チェック」のご案内

※12月の健康チェックはありませんのでご注意ください

- 日程： 1月22日（水）15：30～16：30
場所： コープ本郷店
内容： 血圧・体組成計・骨密度測定（予定）
費用： 無料



<ご案内>
水曜日の夜間診療は終了しました。

このはな生協クリニック 橋本
TEL 0985-58-1222
FAX 0985-58-3110