

雨の激しい梅雨ですが、気温の差があり体調管理が難しい時期になっています。この時期は室内でも「熱中症」になりやすいとの事ですので、寝る前の水分補給を忘れないようにしましょう！！自分の健康状態を知るためには、健診を受けるのが一番です。宮崎市の特健診をぜひ受けましょう。

このはな生協クリニック「休診」のお知らせ

7/27（土）、8/3（土）、8/10（土）、8/17（土）、8/24（土）、8/31（土）の毎週土曜日をクリニック休診とします。

9月からは通常診療で土曜日も診療します。

ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。

「健康チェックサポーター養成講座」のお知らせ

下記日時で、健康チェックサポーター養成講座（2回目）をおこないます
ぜひ参加いただき、みんなで地域の健康づくりをおこなっていきましょう

●日 時；2018年7月19日（金） 14:00～15:30

●場 所；このはな生協クリニック2階

「健康チェック」のご案内

日 程； 7月24日（水）15:30～16:30

場 所； コープ本郷店

内 容； 血圧・体組成計・血管年齢（予定）

費 用； 無料



<ご案内>

「第1水曜日」の午後の診療は、
15:00～18:00となっております。
それ以外の水曜日は16:30～です。

このはな生協クリニック 橋 本

TEL 0985-58-1222

FAX 0985-58-3110